

## ¿ Que es la Medicina Psicosomática ?

- ✚ La Medicina Psicosomática es la especialidad que estudia la influencia de los factores psicológicos y sociales en la salud física.
- ✚ Su nombre viene de psyche (mente) y soma (cuerpo). Considera que hay que tener en cuenta los factores psicológicos y ambientales que rodean al hombre, no de una forma aislada sino interrelacionados y en interacción. Para los profesionales de la Medicina Psicosomática, hay muchos pacientes cuyas enfermedades no son causadas de modo exclusivo o prevalente por factores orgánicos sino que su proceso patológico no es más que el reflejo de un sufrimiento psíquico, emocional, afectivo, personal o social.  
Entre las patologías psicosomáticas más frecuentes se encuentran:
  - las depresiones.
  - los trastornos de la conducta alimentaría.
  - las adicciones.
  - el alcoholismo.
  - las jaquecas
  - el estrés.
  - los reumatismos.
  - los trastornos de ansiedad.
- ✚ La hipertensión arterial, la enfermedad coronaria y las enfermedades metabólicas, como la gota o la diabetes, son también ejemplos de patología eminentemente psicosomática. En la era tecnológica y de la super especialización de la medicina, la psicosomática puede jugar un papel imprescindible como integradora y compresiva del enfermar del hombre de hoy.
- ✚ Muchos problemas físicos y psíquicos tienen su causa en un aumento de estrés laboral, familiar, ó social.
- ✚ En la Unidad de Medicina Psicosomática comenzamos con una primera visita, en la que realizamos una explicación del programa adecuado a la consulta del paciente.